IKAMBERE

Maisons apaisante pour les femmes en situation précaire vivant avec une maladie chronique

L'ESSENTIEL DU PROJET EN 3 POINTS :

- **Déploiement à Lille d'un lieu ressource** sécurisant et non stigmatisant pour les femmes précaires vivant avec une maladie chronique.
- **Accompagnement par une équipe pluridisciplinaire** (médiatrice, diététicienne, professionnelle APA, socio-esthéticienne) incluant des repas équilibrés gratuits.
- **Approche de santé globale** combinant santé physique, santé mentale (groupes de parole) et accès aux droits via la pair-aidance.

COÛT TOTAL :
342K€

- ☑ **Stade : essaimage ou changement d'échelle**
- ☑ **Zone : Lille et Nord**
- ☑ **Prévention : tertiaire**
- ☑ **Nb de bénéficaires : 150 / an**

BESOIN :
Forte prévalence des maladies chroniques liée à la précarité dans les Hauts-de-France, entraînant insécurité alimentaire, isolement et rupture des parcours de soins.

ENJEUX DE PREVENTION :
Prévenir l'aggravation du diabète, de l'obésité et de l'hypertension ; améliorer l'observance thérapeutique ; réduire la charge mentale et l'isolement social.

BENEFICIAIRES :
Femmes adultes en situation de précarité économique ou sociale vivant avec une ou plusieurs maladies chroniques, souvent résidant en quartiers prioritaires.

RESULTATS ATTENDUS :
Stabilisation des pathologies, amélioration de la qualité de vie et de l'estime de soi, réduction des ruptures de soins et renforcement de l'autonomie en santé.

CO-FINANCEMENT :
Fondation CHANEL, Fondation de France, Petits Frères des Pauvres, Santé Publique france, Ministère de la Santé
Sollicités : Conseil Régional HDF, ARS HDF, Département du Nord, Ville de Lille, Fondation RAJA, Fonds L'Oréal pour les Femmes.

IKAMBERE

Maisons apaisante pour les femmes en situation précaire vivant avec une maladie chronique

TÉMOIGNAGE DE LA MARRAINE

Mon intervention au sein d'Ikambere m'a permis de mesurer la qualité et la pertinence de l'accompagnement proposé aux femmes. J'ai eu l'occasion d'animer des groupes de parole autour du psychotraumatisme, auprès de participantes confrontées à des parcours de vie particulièrement éprouvants.

J'ai été marquée par la capacité de l'équipe à créer un cadre à la fois sécurisant, bienveillant et structurant, indispensable pour aborder ces sujets sensibles. L'équipe est profondément engagée, chaleureuse et attentive aux besoins des femmes ce qui favorise la confiance et la participation active.

La force du projet réside dans son approche globale, qui prend en compte à la fois la santé physique, la santé mentale et les conditions de vie. Cette prise en charge dans la durée permet de véritables évolutions, tant sur le plan du bien-être psychique que de la gestion des maladies chroniques.