

EXPERTISE GENZ

👋  
**DEVENEZ  
INC🧐LLABLE  
INC👼LLABLE  
INC🕶️LLABLE  
SUR LA GEN Z** ✨

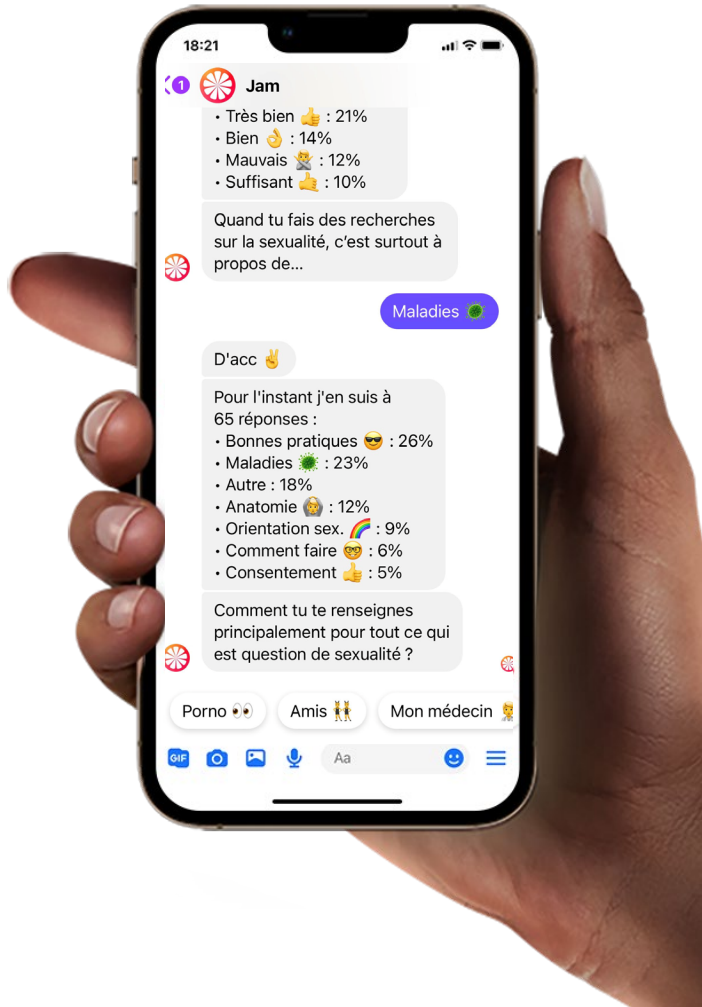
Comment les jeunes  
s'informent-ils sur la sexualité ?

Une enquête réalisée pour la

 **FONDATION**  
Ramsay Santé

 jam By *June*  
MARKETING  
insight + strategy





## DES QUESTIONS FLASHS POUR RÉCOLTER UN MAXIMUM DE DONNÉES

### La méthode Jam

Jam est un format d'interrogation éditorialisé qui permet de récolter des insights chiffrés et des verbatims, afin de profiter de la robustesse des chiffres et de la richesse des témoignages.

### L'échantillon

5 questions réalisées (3 questions fermées & 2 questions ouvertes) en Janvier 2023 auprès de 1000 jeunes âgés entre 15 et 25 ans



## 5 questions indépendantes pour comprendre comment les jeunes construisent leur éducation sexuelle

**Quand tu fais des recherches sur la sexualité, c'est surtout à propos de...**

Maladies 🦠 - Comment faire 🧐 - Orientation sex. 🏳️ - Anatomie 🧠 - Consentement 👍 - Bonnes pratiques 😊 - Autre

**T'en penses quoi des cours de santé sexuelle à l'école ?**

Très bien 👍 - Bien 👌 - Suffisant 👉 - Insuffisant 👎 - Mauvais 🙄

**Question ouverte : Si tu devais parler de santé sexuelle à la prochaine génération, tu t'y prendrais comment ?**

**Comment tu te renseignes principalement pour tout ce qui est question de sexualité ?**

Insta 📷 - Youtube 📺 - TikTok 📱 - École 🎓 - Famille 👨👩 - Amis 👯 - Google 🗺️ - Médias 📰 - Mon Médecin 🩺 - Livres 📖 - Porno 📺

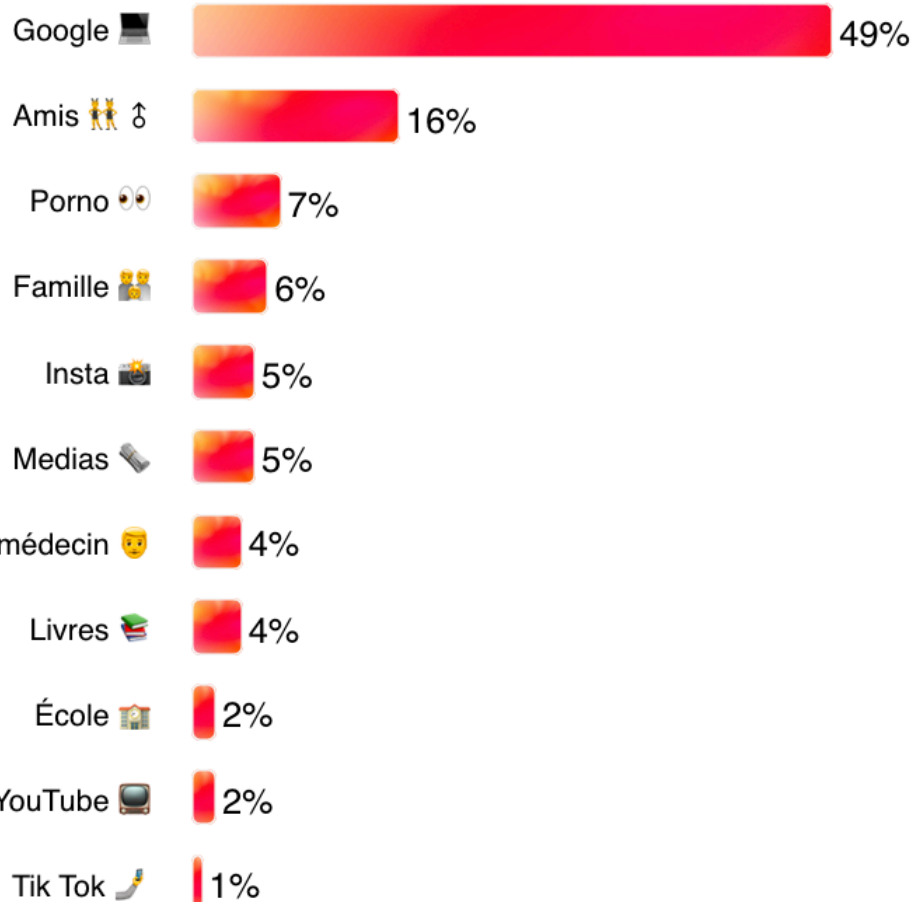
**Question ouverte : Comment Internet et les réseaux sociaux influencent tes pratiques sexuelles ?**



# Enseignements

# La digitalisation des sources d'information, avec en premier lieu Google

## Comment tu te renseignes principalement pour tout ce qui est question de sexualité ?



— Près d'1 jeune sur 2 (49%) utilise Google pour s'informer sur la sexualité. Notamment les hommes avec 57% d'entre eux contre 42% chez les femmes.

— Les proches (Famille + Amis) sont la seconde source d'information privilégiée par 22% des jeunes.

— Les réseaux sociaux (Insta + Youtube + Tik Tok) sont la troisième source d'information privilégiée chez les jeunes (8%).

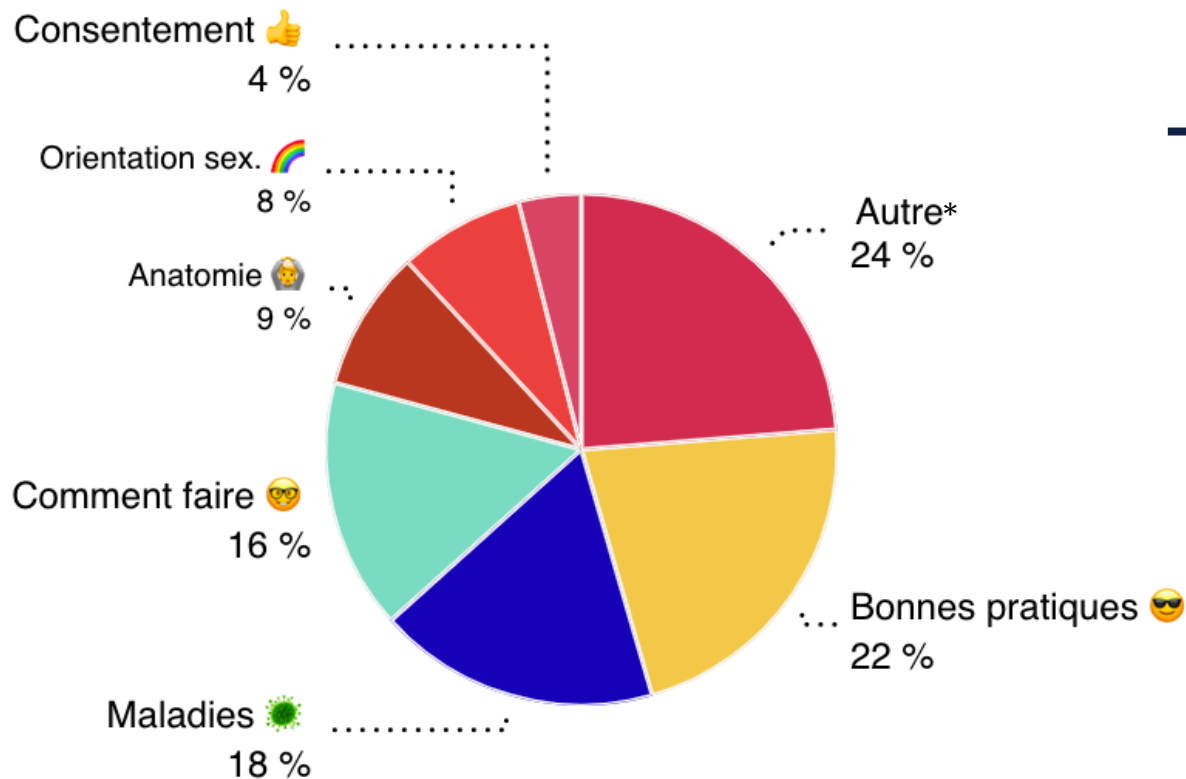
— La pornographie est également une source d'information majeure notamment pour les hommes à hauteur de 10% contre 4% chez les femmes.

**En 2019, le top 3** des sources d'information chez les jeunes (avec la différence par rapport en 2023) :

- 1- Les proches (33%) -11 pts
- 2- Les médias (15%) -10 pts
- 3- Les réseaux sociaux (11%) -3 pts

# Une nature d'information qui varie en fonction du sexe et de l'âge

**Quand tu fais des recherches sur la sexualité, c'est surtout à propos de...**



— 22% des 15-25 ans font des recherches sur les bonnes pratiques. **Surtout les hommes** 31% d'entre eux contre 14% chez les femmes **et les plus âgés**, 28% des 22-25 ans contre 21% chez les 19-21 ans et 18% chez les 15-18 ans

— Les maladies sexuellement transmissibles est le second thème le plus recherché chez les 15-25 ans (18%). Surtout par les femmes : 21% d'entre elles contre 15% chez les hommes. Et par les plus âgés : 24% des 22-25 ans contre 19% chez les 19-21 ans et 11% chez les 15-18 ans.

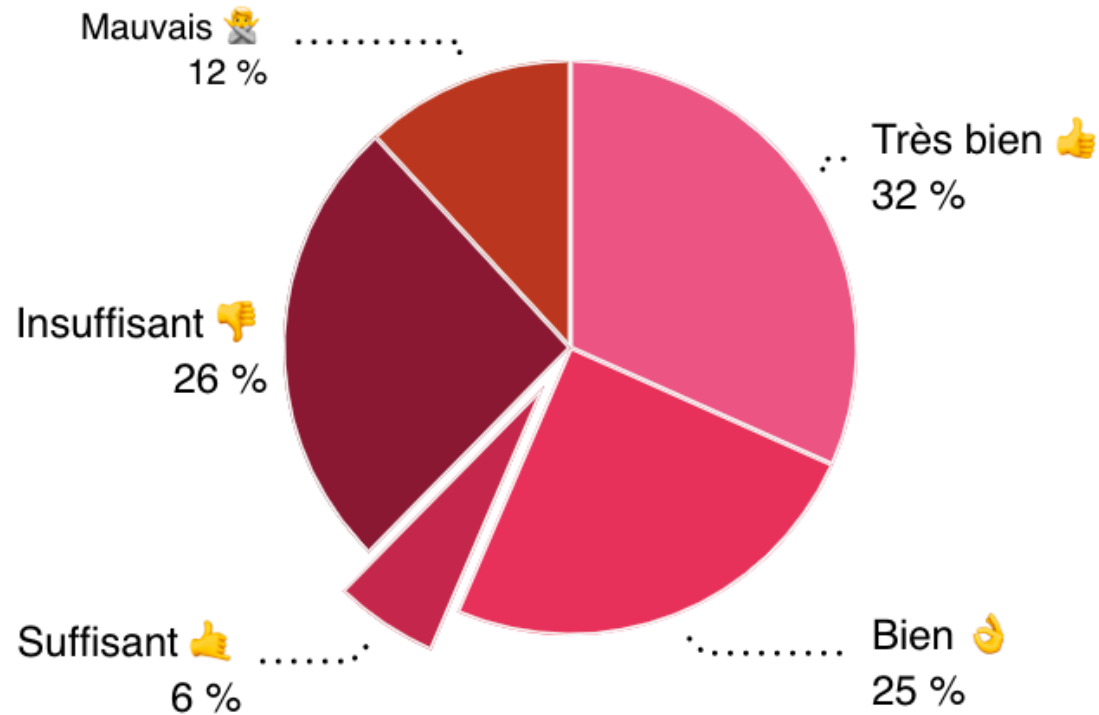
**En 2019, le top 3** des sujets sur lesquels les jeunes avaient besoin (avec la différence par rapport en 2023) le plus d'informations sont :

- 1- L'anatomie (31%) -22 points
- 2- Les IST (17%). +1 point
- 3- L'orientation sexuelle (17%) -9 points



# Des cours d'éducation sexuelle plutôt bien appréciés par la Gen Z, notamment les plus jeunes

## T'en penses quoi des cours de santé sexuelle à l'école ?



— Près de 2 jeunes sur 3 (63%) trouvent que les cours d'éducation sexuelle à l'école sont au moins suffisant, bien ou très bien.

— **Un chiffre plus élevé chez les plus jeunes** : 79% des 15-18 ans et 77% des 19-21 ans trouvent leur cours d'éducatons sexuelles à l'école complets contre seulement 31% des 22-25 ans.

### — 2 hypothèses :

- L'impact des réformes mises en place pour l'augmentation des cours d'éducation sexuelle chez les plus jeunes.
- Avec le temps et l'âge, les jeunes se rendent compte que les cours d'éducation sexuelle ne sont pas adaptés à leurs pratiques